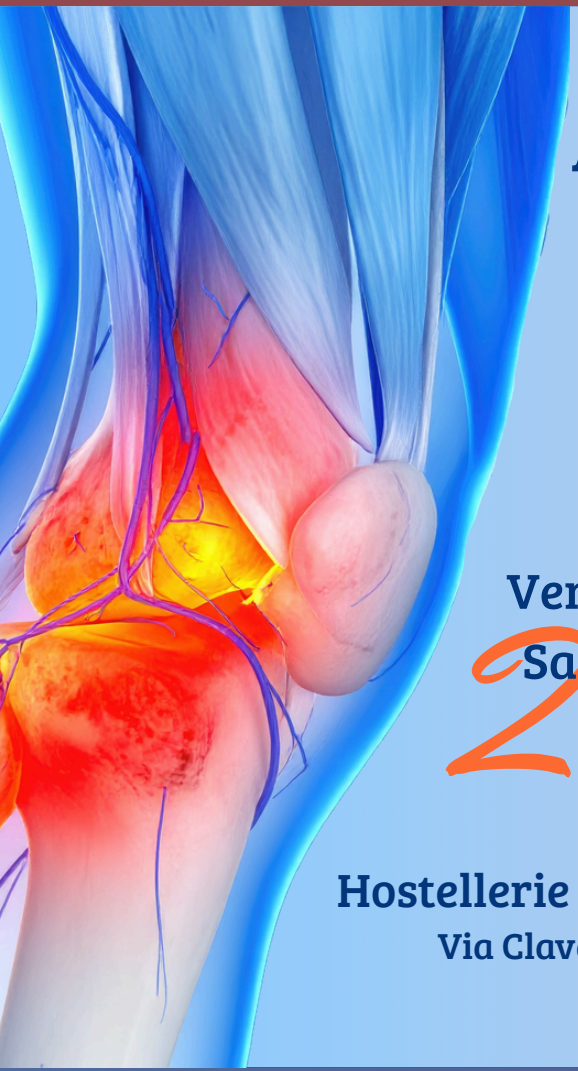
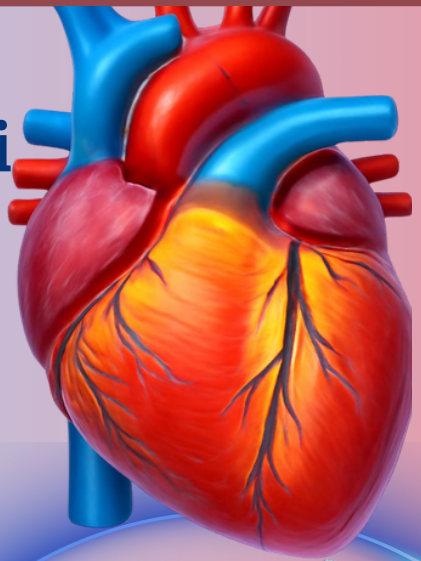


# Aggiornamenti di pratica clinica in area osteoarticolare e cardiovascolare



Venerdì 13 novembre

Sabato 14 novembre

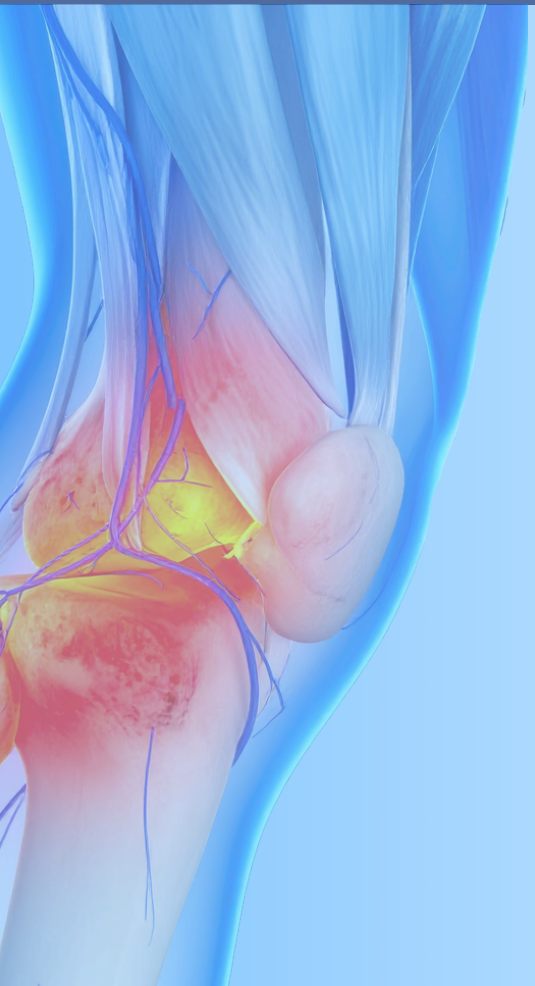
2026



**Hostellerie Du Cheval Blanc**

Via Clavalité, 20 - Aosta

# PROGRAMMA SCIENTIFICO venerdì 13 novembre 2026



14:00 15:00 Accoglienza e registrazione dei partecipanti

15:00 15:40 Osteoporosi e Terapia
F. FIGUS

15:40 16:20 Osteoporosi e Osteoartrosi
F. FIGUS

16:20 17:00 La malattia e i suoi impatti clinici
F. FIGUS

17:00 17:40 Osteoporosi primaria, senile e secondaria
F. FIGUS

17:40 18:00 Discussione
F. FIGUS

18:00 18:40 Strumenti diagnostici ed algoritmi diagnostici/terapeutici
F. FIGUS

18:40 19:20 Terapia: i bifosfonati
F. FIGUS

19:20 20:00 Utilizzo del clodronato: quando e perchè
F. FIGUS

20:00 20:40 Osteoporosi: fattori di rischio
F. FIGUS

20:40 21:00 Discussione
F. FIGUS

21:00 21:15 Chiusura lavori prima giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO sabato 14 novembre 2026

08:30 09:00 Registrazione dei partecipanti

09:00 09:40 I dati epidemiologici sul paziente iperteso
A. DI CAPUA

09:40 10:20 Screenig, valutazione del paziente ad alto rischio cardiovascolare
A. DI CAPUA

10:20 11:00 La terapia farmacologica
A. DI CAPUA

11:00 11:20 Discussione
A. DI CAPUA

11:20 11:50 Pausa

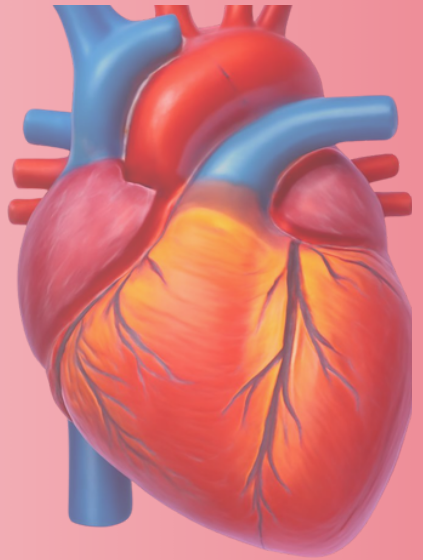
11:50 12:30 Il punto di vista del cardiologo
A. DI CAPUA

12:30 13:10 Linee guida e pratica clinica nel trattamento dell'ipertensione arteriosa: aderenza
A. DI CAPUA

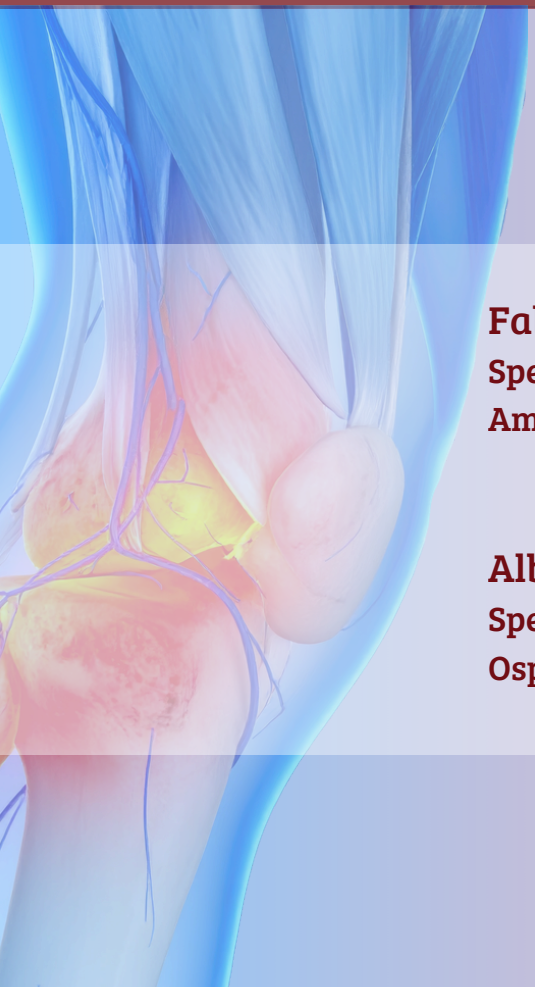
13:10 13:30 Discussione
A. DI CAPUA

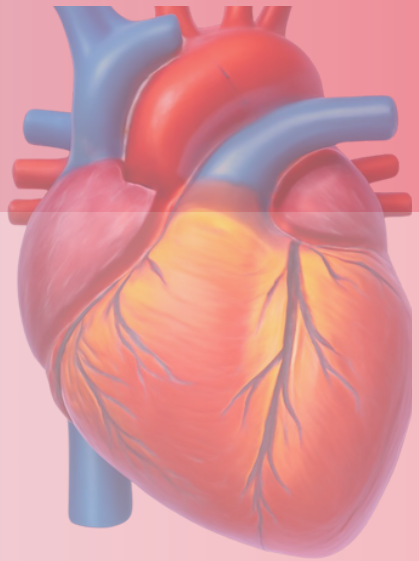
13:30 13:45 Conclusione del corso e Take home messages
A. DI CAPUA

13:45 14:00 Compilazione questionario ECM e chiusura lavori



# RESPONSABILI SCIENTIFICI E RELATORI

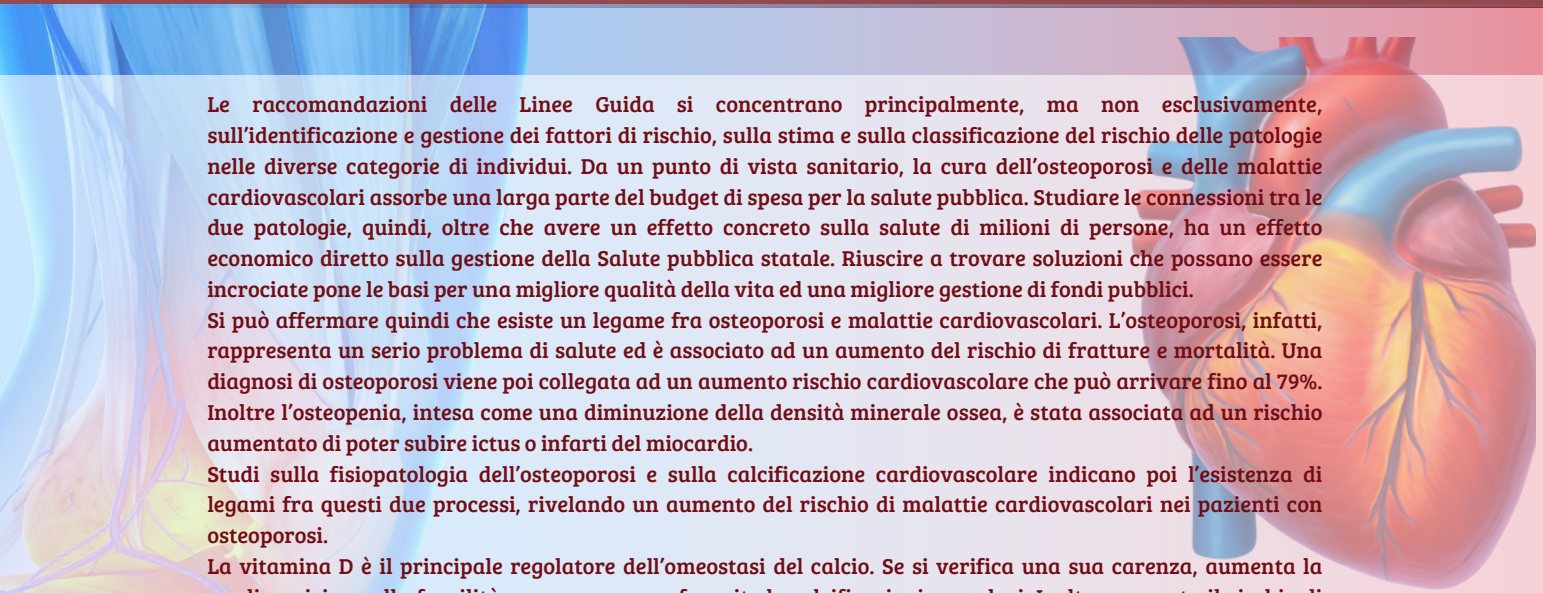




**Fabiana Assunta FIGUS**
Specialista Reumatologa
Ambulatori Collegno e Pinerolo - ASL TO3

**Alberto DI CAPUA**
Specialista Cardiologo
Ospedale Santa Croce di Moncalieri - ASL TO5

# RAZIONALE



Le raccomandazioni delle Linee Guida si concentrano principalmente, ma non esclusivamente, sull'identificazione e gestione dei fattori di rischio, sulla stima e sulla classificazione del rischio delle patologie nelle diverse categorie di individui. Da un punto di vista sanitario, la cura dell'osteoporosi e delle malattie cardiovascolari assorbe una larga parte del budget di spesa per la salute pubblica. Studiare le connessioni tra le due patologie, quindi, oltre che avere un effetto concreto sulla salute di milioni di persone, ha un effetto economico diretto sulla gestione della Salute pubblica statale. Riuscire a trovare soluzioni che possano essere incrociate pone le basi per una migliore qualità della vita ed una migliore gestione di fondi pubblici.

Si può affermare quindi che esiste un legame fra osteoporosi e malattie cardiovascolari. L'osteoporosi, infatti, rappresenta un serio problema di salute ed è associato ad un aumento del rischio di fratture e mortalità. Una diagnosi di osteoporosi viene poi collegata ad un aumento rischio cardiovascolare che può arrivare fino al 79%. Inoltre l'osteopenia, intesa come una diminuzione della densità minerale ossea, è stata associata ad un rischio aumentato di poter subire ictus o infarti del miocardio.

Studi sulla fisiopatologia dell'osteoporosi e sulla calcificazione cardiovascolare indicano poi l'esistenza di legami fra questi due processi, rivelando un aumento del rischio di malattie cardiovascolari nei pazienti con osteoporosi.

La vitamina D è il principale regolatore dell'omeostasi del calcio. Se si verifica una sua carenza, aumenta la predisposizione alla fragilità ossea e vengono favorite le calcificazioni vascolari. Inoltre aumenta il rischio di ipertensione arteriosa e di patologie cardiovascolari. La carenza della vitamina D associata all'osteoporosi aumenta il rischio di caduta e frattura, porta a calcificare le arterie coronarie e aumenta significativamente le malattie cardiovascolari.

Si parlerà, in ultimo, anche del ruolo dei Bifosfonati nella prevenzione della patologia osteoporotica e dei Condroprotettori per la prevenzione articolare e del benessere muscoloscheletrico.

L'obiettivo dell'incontro è quello di rivedere l'approccio terapeutico all'osteoporosi e al rischio cardiovascolare ad esso associato in funzione delle novità e degli studi scientifici più attuali e attraverso una collaborazione multidisciplinare.

# INFORMAZIONI ECM

**OBIETTIVO FORMATIVO**
**Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)**

**ID ECM 331-xxxxxx - N. 13 CREDITI ECM**

**È stata effettuata la richiesta di accreditamento per n. 20 partecipanti per la professione di MEDICO CHIRURGO nelle seguenti discipline:**
**Ortopedia e Traumatologia, Medicina fisica e riabilitazione, Reumatologia, Endocrinologia, Cardiologia, Medico di Medicina Generale, Geriatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Angiologia, Medicina Interna, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare**

**CRITERI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM:**
**Si ricorda che per l'assegnazione dei crediti ECM è condizione indispensabile che ogni discente:**
**1. Provveda a firmare i registri di presenza in entrata e in uscita**
**2. Partecipi al 90% delle sessioni accreditate**
**3. Compili il questionario sulla qualità percepita (on line)**
**4. Risponda correttamente almeno al 75% delle domande del questionario d'apprendimento (on line)**

**ATTESTATI**
**Il Questionario ECM sarà disponibile on line alla fine della giornata e dovrà essere eseguito entro tre giorni, quindi entro il 17/11/2026.**
**La partecipazione è gratuita.**

# ISCRIZIONE

Per effettuare l'iscrizione

CLICK HERE

oppure collegarsi al sito www.fenix-srl.it effettuando la ricerca nella sezione
"CORSI ECM RESIDENZIALI"



FENIX
PROVIDER ECM STANDARD

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER ECM

Fenix Srl - Via Ugo Foscolo, 25 - 27100 Pavia
Tel 0382 1752851 - Fax 0382 1752852
e-mail: ludovica.arrigoni@fenix-srl.it

## CON LA SPONSORIZZAZIONE NON CONDIZIONANTE DI

